

Het verwijderen van een teek met een tekenpen

Als u in het bos geweest bent, is het nodig om uw lichaam nog diezelfde dag grondig te inspecteren op aanwezigheid van een teek. Als teken binnen 24 uur na aanhechting verwijderd worden, is de kans op overdracht van *Borrelia* erg klein. Jonge kinderen moeten door ouders of begeleiders geïnspecteerd worden.

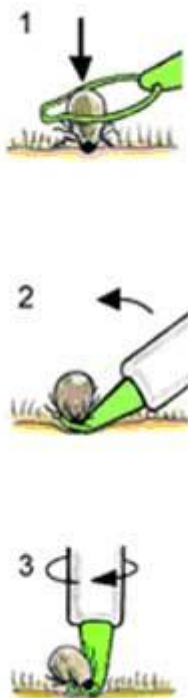
Nimfen en volwassen teken kunt u het beste verwijderen met een tekenpen (zie figuur). Deze pen is bij drogist en apotheek verkrijgbaar. Hij is voorzien van een lasso. Door de tekenpen in te drukken opent de lasso zich. De lasso kan gemakkelijk om de kop van de teek, of over het gehele lijf geplaatst worden. Door de pen los te laten sluit de lasso, en kan de teek via een draaibeweging van de huid getrokken worden. Eventuele wondjes kunnen met wat alcohol of betadine ontsmet worden.

Teken kunnen ook met een pincet verwijderd worden.

Het is niet nodig om de teek eerst te verdoven met ether.

Teken laten ook los door ze eraf te trekken met de tekenpen of het pincet.

Let goed op waar de teek gezeten heeft: als hier na 2 weken een rode vlek ontstaat, moet een huisarts geraadpleegd worden in verband met mogelijke besmetting met *Borrelia*.



Het juiste gebruik van de tekenpen om een teek te verwijderen

Het verwijderen van een teek met een pincet



Neem een puntig pincet waarmee je de teek goed bij de kop kunt vastpakken (laat het lichaam van de teek altijd met rust). Er zijn ook speciale tekentangen te koop om teken te verwijderen, bijvoorbeeld bij de drogist of apotheek. Lees altijd de gebruiksaanwijzing van het product goed door.

Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid bij de kop beet en trek hem er langzaam uit, zonder te draaien (tenzij anders vermeld in de handleiding van het product). Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter.

Ontsmet het beetwondje met 70 procent alcohol of jodium.

Noteer de datum waarop en de plek op het lichaam waar je gebeten bent in je agenda.