



# Basale reanimatie & Automatische Externe Defibrillatie



## Kijk of hij reageert

Schud voorzichtig de schouders  
Vraag luid: "Gaat het?"



## Als hij niet reageert

Open de luchtweg & controleer de ademhaling

Als hij niet normaal ademt of  
als de ademhaling afwezig is

Als hij wel normaal ademt



Bel 112 en vraag om een AED  
Start onmiddellijk  
borstcompressies

Plaats uw handen in het midden van de  
borstkas

Geef 30 borstcompressies::

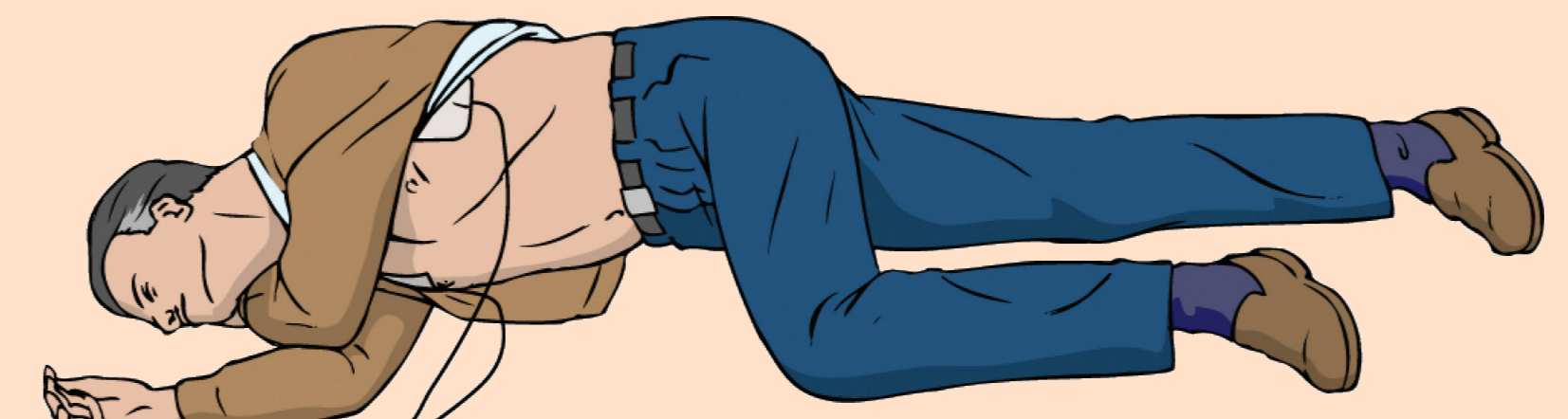
- Krachtig indrukken, minstens 5 cm aan een frequentie van minstens 100/min
- Plaats uw lippen om de mond (en zorg voor een luchtdichte afsluiting)
- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt
- geef de volgende beademing wanneer de borstkas beneden is
- Ga door met reanimeren

**reanimeer 30:2**



\*  
**Draai in stabiele zijligging**

- Bel 112
- Controleer regelmatig of de ademhaling normaal blijft



## Zet AED aan & bevestig de elektroden

voer de gesproken opdrachten direct uit

Breng een elektrode aan onder de linker oksel

Breng de andere elektrode aan onder het rechter sleutelbeen naast het borstbeen

Als een tweede hulpverlener aanwezig is: onderbreek de borstcompressies niet



## Hou afstand en geef een schok

Niemand raakt het slachtoffer aan

- tijdens analyse
- tijdens het geven van de schok

Als het slachtoffer bij bewustzijn komt: hij beweegt, opent zijn ogen en begint normaal te ademen, stop met reanimeren.

Als hij nog steeds niet reageert, draai hem in stabiele zijligging.\*